



**SALESIANOS**  
DO FUNCHAL

**23/24**

# ARTISPORT





# ÍNDICE

<b>MENSAGENS</b>	<b>2</b>		
Diretor	2		
Coordenador	3		
<b>ESTRUTURA ARTISPORT</b>	<b>5</b>		
<b>DESPORTOS COLETIVOS</b>	<b>6</b>		
Basquetebol	6		
Voleibol	7		
Futebol/Futsal	8		
Futebol Federado	9		
<b>DESPORTOS INDIVIDUAIS</b>	<b>10</b>		
Judo	10		
Taekwondo	11		
Ginástica Desportiva	12		
Esgrima	13		
Badminton	14		
<b>ARTES E MÚSICA</b>	<b>15</b>		
Oficina das Artes	15		
Música	16		
<b>ENRIQUECIMENTO CURRICULAR</b>	<b>17</b>		
Altamente	17		
Estudo	18		
<b>INFORMÁTICA</b>	<b>19</b>		
Robótica			
da Programação	19		
Smartcode	20		
<b>COMPLEXO DE PISCINAS DOS SALESIANOS</b>	<b>22</b>		
Nado livre	22		
Adaptação ao meio aquático e Natação Infantil	23		
Natação Master	24		
Hidroginástica	25		
Pólo Aquático	26		
Musculação e Cardiofitness	27		
Taekwondo	28		
Kickboxing	28		
Treino em Circuito	36		
<b>ESCOLA ABERTA</b>	<b>30</b>		
<b>CAMPOS DE FÉRIAS</b>	<b>31</b>		
<b>SERVIÇO DE APOIO A ANIVERSÁRIOS</b>	<b>32</b>		

# MENSAGEM DO DIRETOR

Olá amigos/as.

Vamos, ano após ano, afirmando-nos como um ambiente onde todos os participantes se sentem bem, felizes e são uma família. Novo ano, novos desafios, este ano com o desafio de criarmos atividades para os alunos da nossa pré, alunos dos três, quatro e cinco anos. Crescer cada vez mais em quantidade e qualidade.

Mas, este ano, queremos potenciar e pôr em prática, em cada atividade do Artisport, o nosso Tema Pastoral para este ano letivo, Avançamos no Sonho. A vida e a missão de Dom Bosco foi realizada pelos sonhos, baseados nos jovens, celebração, festa e na alegria são a base da nossa realização e dos nossos trabalhos como educadores. A ligação com os outros ambientes da obra vai sendo uma realidade, trabalhando em equipa com a escola, com o JAC e com a Paróquia Salesiana. As nossas atividades estão abertas a todos, por isso, queremos também abrir-nos ainda mais à cidade que nos rodeia, porque as nossas atividades são para todas as crianças, adolescentes, jovens e adultos da ilha da Madeira.

O ArtiSport é um local onde tudo é feito com muita relação e respeito, tendo como único objetivo um crescimento integral de quem nos procura porque era assim que Dom Bosco queria e quer.

**Pe. José Jorge**

Diretor Salesianos do Funchal



# MENSAGEM DO COORDENADOR

## **ARTISPORT SAÚDA-VOS.**

Este livro tem como objetivo dar a conhecer a todos os interessados, a estrutura que suporta todas as atividades de enriquecimento curricular, proposta pelos Salesianos do Funchal.

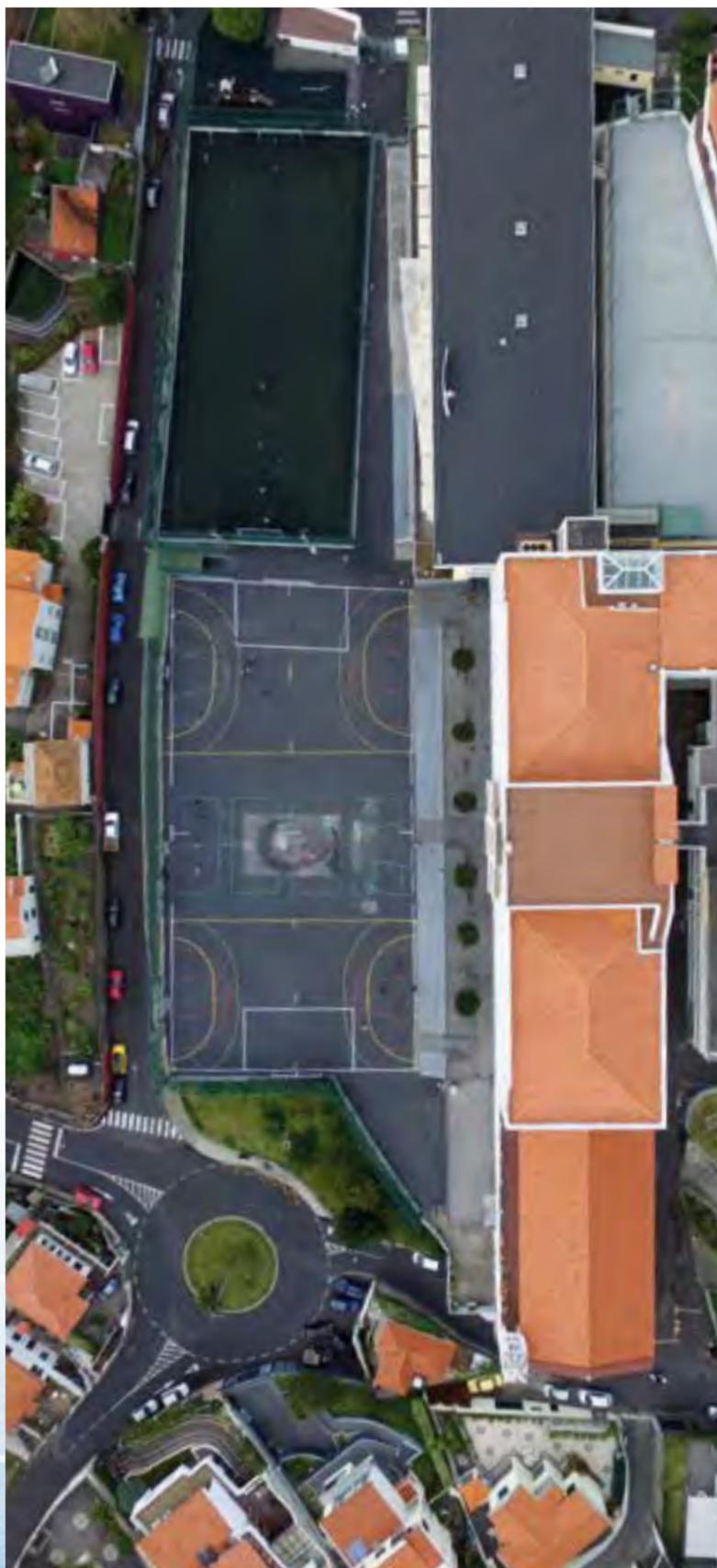
A ideia central para a nossa intervenção, assenta no pressuposto de que todas as áreas de intervenção educativa são essenciais para a formação integral do jovem, pelo que a atuação em todos os seus domínios é caracterizada por uma constante preocupação de qualidade.

Desta forma, o nosso projeto educativo oferece um conjunto de atividades que visam o desenvolvimento harmonioso e global do ser humano em toda a sua transversalidade, potenciando as mais diversas áreas do conhecimento, desde a vertente desportiva, artística, musical e das novas tecnologias sempre assente nos ideais preconizados por S. João Bosco.

Fica o convite, contamos convosco!

**Prof. Cláudio Caires**

Diretor Artisport Funchal



# ESTRUTURA ARTISPORT

## DESPORTOS COLETIVOS

Basquetebol, Voleibol, Futebol e Futsal.

## DESPORTOS INDIVIDUAIS

Natação, Judo, Ginástica Desportiva, Esgrima, Ténis de Mesa, Badminton e Triatlo

## DESPORTOS DE COMBATE

Judo, Taekwondo.

## ARTES E MUSICA

Atelier Oficinas das Artes, Classes de Instrumento Guitarra e Piano.

## ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Estudo, Robótica da Programação, SmartCode, AltaMente.

## COMPLEXO PISCINAS DOS SALESIANOS

Nado livre; Adaptação ao Meio Aquático; Natação Infantil; Natação de Competição; Natação adultos; Natação Master; Hidroginástica; Pólo Aquático; Musculação e Cardiofitness; Massagem; Taekwondo; Kickboxing; Treino em Circuito; Treino Suspenso e Alongamentos.

## ESCOLA ABERTA

## CAMPO DE FÉRIAS

## SERVIÇO DE APOIO A ANIVERSÁRIOS



# BASQUETEBOL

A escola de Basquetebol dos Salesianos do Funchal apresenta-se como uma atividade que visa criar gosto, prazer e satisfação pela prática desportiva. Pretende favorecer o processo de desenvolvimento multilateral, facilitar a integração social e dar prioridade ao desporto como conteúdo educativo e recreativo, levando à vertente competitiva federada.

A atividade federada será estruturada de acordo com a participação em competições da Associação de Basquetebol e do Desporto Escolar. Desta maneira, é dada a possibilidade às equipas de competição em torneios da Associação de Basquetebol da Madeira, Jogos Nacionais Salesianos, torneios interescolares e outros convívios.



# VOLEIBOL

A escola de Voleibol dos Salesianos Funchal é uma atividade que cresce num excelente ambiente de formação, aliado a um crescimento técnico sustentado.

Os treinos desta atividade são ajustados à idade e aos fundamentos técnicos dos seus praticantes, com vista à especialização. As equipas de competição têm participação nos campeonatos regionais organizados pela Associação de Voleibol da Madeira. Participará igualmente em outras competições, nomeadamente Desporto Escolar, Jogos Nacionais Salesianos.

Este será um novo desafio que acreditámos ser um excelente catalisador para uma evolução natural dos nossos praticantes visando uma aprendizagem de excelência quer no sentido tático como no aperfeiçoamento técnico.

Este ano contamos participar nos campeonatos regionais desta modalidade.



## FUTEBOL / FUTSAL

A escola de Futebol dos Salesianos do Funchal possibilita a todos os interessados a oportunidade de praticarem desporto num ambiente tranquilo, seguro e acima de tudo, de aprendizagem. Abrangendo as vertentes educacional, desportiva e social, esta atividade promove a aquisição de valores e princípios que norteiam a prática desportiva, o desenvolvimento das aptidões motoras básicas, a consciencialização técnica e tática do jogo e a interação em grupos.

Ao longo da época desportiva as equipas nas variantes de futebol de 7 e futsal terão a oportunidade de competir em condições concordantes com o seu escalão etário. Muitos serão os momentos que as nossas equipas terão para exibir os conhecimentos e aprendizagens adquiridas aos longo dos diversos momentos de treino, salientando desde já as participações nos Jogos Nacionais Salesianos, torneios e convívios realizados por outras escolas de formação, passando pelo Desporto Escolar e Federado.



# FUTEBOL FEDERADO

## JUVENTUDE ATLÂNTICO CLUBE

Esta vertente visa possibilitar a todos os interessados uma especialização no Futebol. Temos previsto a participação nos seguintes escalões: juniores , juvenis, iniciados (com duas equipas), infantis sub.12 e sub.13, Benjamins sub.10 e sub.11, traquinas sub.8 e sub.9 e petizes sub.7.

Para além destas equipas, iremos lançar o futebol feminino e o futsal com escalões de petizes, traquinas e benjamins.

No contexto da especialização, o Juventude Atlântico Clube (JAC), tem planeado para a época 2023/2024 a participação nos campeonatos e Taça da Madeira de todos os escalões; Concentrações "As Trapalhanças" nos escalões de Petizes e Traquinas; Taça da Madeira de Futsal para os escalões de Infantis e Benjamins.

Está igualmente presente em agenda a participação nos Jogos Nacionais Salesianos e a participação em alguns torneios de âmbito nacional, tal como a organização do Torneio Sales Cup com a participação de equipas do Continente. Está prevista igualmente a organização de vários torneios denominados "As Trapalhanças" para os escalões de Traquinas e Petizes e a participação nos Torneios Ponta do Sol Cup; São Vicente Cup; Marítimo Centenário; Camacha Cup; Machico Cup e Liceu Cup.



# JUDO

A UNESCO e o Comité Olímpico Internacional consideram o Judo como o melhor desporto inicial e formativo para crianças e jovens dos 4 aos 21 anos e como prática habitual para qualquer idade. É um desporto muito completo no desenvolvimento de todas as vertentes psicomotoras. Além disso, o Judo promove valores como a amizade, a participação, o respeito por si e pelos outros e o esforço para a autossuperação.

Os praticantes de Judo terão participação em competições regionais, competições de caráter informal.



# TAEKWONDO

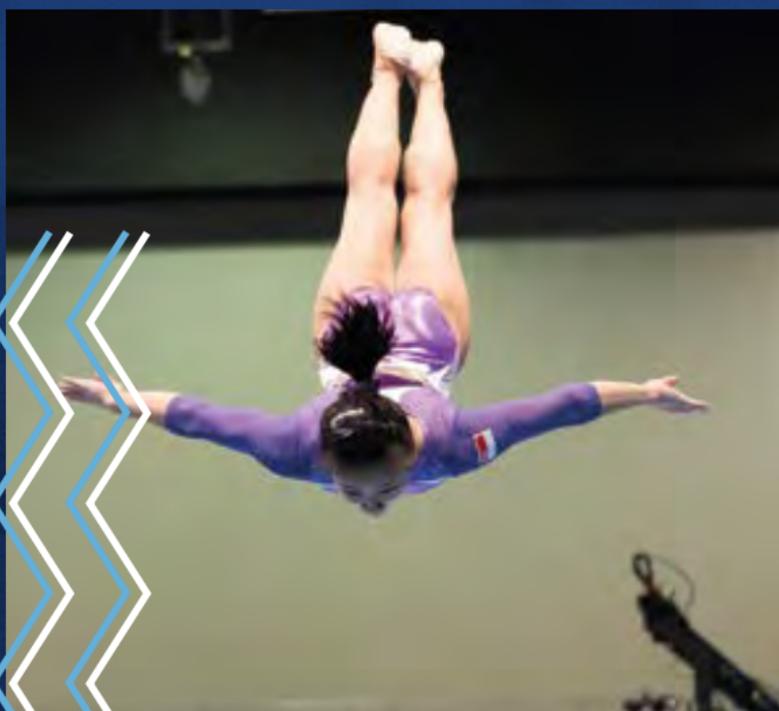
O nome "taekwondo" origina da fusão de três palavras coreanas: Tae (Pés), kwon (Mãos) e Do (Caminho). Em sentido global, taekwondo indica a técnica de combate sem armas para defesa pessoal, envolvendo destreza no emprego das mãos e punhos, de chutes voadores, de esquivas e interceções de golpes com as mãos, braços ou pés, para a rápida destruição do oponente. Hoje em dia, o taekwondo tornou-se olímpico, e, em muitas academias, pratica-se o taekwondo olímpico. Basicamente, é um desporto de chutes com muito poder de explosão.



# GINASTICA DESPORTIVA

A Ginástica é uma modalidade usualmente ensinada e treinada em diferentes contextos de prática, revelando-se extremamente rica no processo de formação educativa, em geral e no desportivo, em particular. O estado de desenvolvimento em que hoje se encontra, faz com que suas competições se transformem em exibições de destreza, harmonia e perfeição dos movimentos. Para tornar gratificante a prática da Ginástica é fundamental qualificar o processo de ensino e aprendizagem, de modo a tornar atrativa a sua prática e o rendimento competitivo, servindo os seus propósitos no que concerne a ser um meio de formação em geral e de rendimento desportivo em particular.

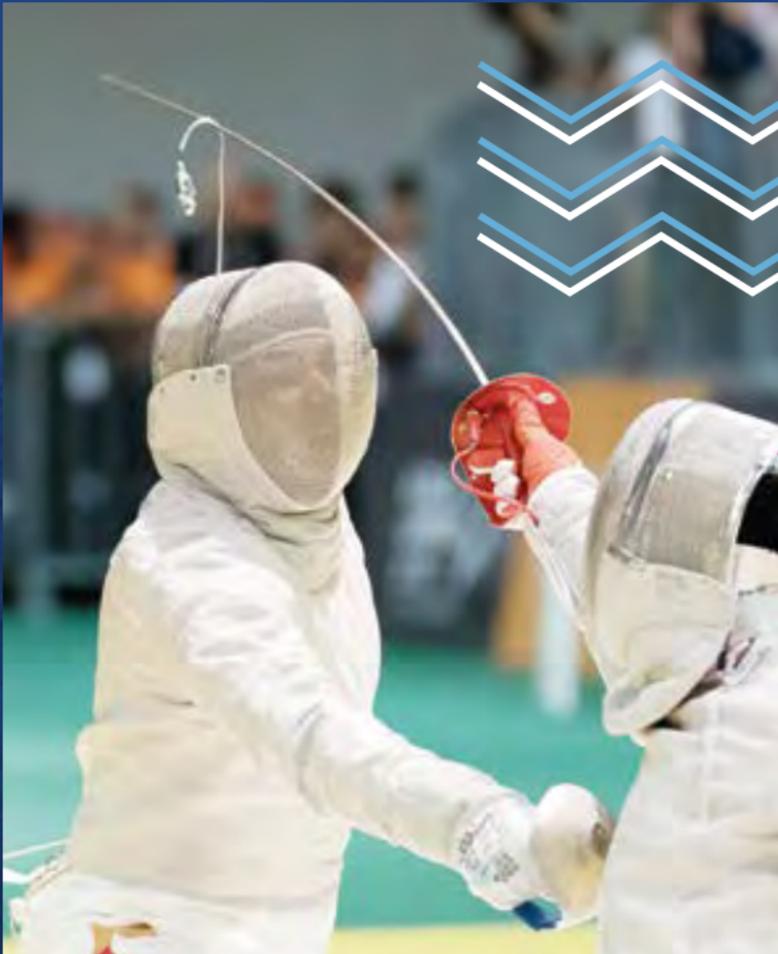
É nosso objetivo proporcionar uma aprendizagem nesta disciplina de qualidade contribuindo para a saúde e bem-estar geral. É igualmente nossa intenção dinamizar, a diversão, a amizade, cultivar o espírito de grupo e o desenvolvimento das capacidades físicas e técnicas.



# ESGRIMA

A prática da esgrima esportiva exige habilidade, inteligência e controle emocional. Ao contrário do que se possa pensar, trata-se de um esporte seguro, desde que praticado com o equipamento correto e certificado para a modalidade.

A modalidade oferece alguns benefícios como o aumento da concentração, reflexos, acuidade visual, proporciona uma melhor flexibilidade e agilidade. Os movimentos provocados pela prática desta modalidade provocam um aumento da força dos membros inferiores. Trata-se de um esporte que proporciona vários movimentos explosivos intercalados com períodos de recuperação. Melhora ainda de forma considerável a coordenação motora.



# BADMINTON

Desde a Idade Média que na Inglaterra se conhecia um jogo infantil chamado "Battlepads and Shuttlecocks", em que as crianças usavam uma raquete de madeira, semelhante à atual raquete de ténis de mesa, para manter no ar uma peteca (bola) de penas de rabo-de-galo ("Shuttlecock"). Só que a origem deste jogo perde-se nos tempos pois os Aztecas praticavam um jogo com uma bola adornada com penas coloridas.

Pensa-se, contudo, que o badminton moderno tenha sido introduzido na Europa por volta de 1800 por oficiais ingleses que, na Índia, assistiam ao Poona (um jogo indiano similar ao Badminton). Começou por ser praticado na propriedade dos Duques de Beaufort, em Badminton House, tendo a modalidade adotado o nome da terra onde inicialmente era jogado. Este desporto ganhou honras de constar no programa oficial olímpico nos Jogos de Barcelona, em 1992.



# OFICINA DAS ARTES

O Atelier- Oficina das Artes é um projeto direcionado para ensino artístico, criado em 2013 de forma a implementar um projeto inovador, sendo a primeira atividade extracurricular vocacionada para a expressão plástica, a ser criada no Colégio.

A Oficina das Artes promove a realização de várias atividades artísticas dirigidas para crianças e jovens, cujo interesse se centra na aquisição de conteúdos e técnicas de artes plásticas. Esta atividade tem como objetivo sensibilizar para a importância das artes, inculcar estratégias de execução, desenvolver competências da motricidade fina, dar continuidade a conhecimentos já adquiridos, desenvolver metodologias de trabalho, mas, principalmente estimular criatividade.

Este projeto concebeu um “espaço artístico” onde qualquer aluno tem a possibilidade de expressar, desenvolver e concretizar as suas ideias/experiências, sem qualquer barreira que lhe impeça a “natural” capacidade para se exprimir.

Desenvolvem-se trabalhos com materiais apelativos e diversificados, nomeadamente, pasta de papel, barro, pastas modeláveis, azulejo, parafinas, glicerinas, tecidos, papeis diversos, fotografia e material de desperdício. Os mesmos são aplicados em distintas técnicas e conteúdos, tais como, técnicas de impressão, escultura, modelagem, madeiras, técnicas de colagem, pintura, sabonetes, velas e eletricidade.



# MÚSICA – CLASSES DE INSTRUMENTO

A atividade de Música dos Salesianos do Funchal, está aberta a pessoas de todas as idades. A estrutura curricular contempla a aprendizagem de um ou mais instrumentos, individualmente ou em grupo.

Este ano, iremos proporcionar a aprendizagem de classes de Instrumento: Guitarra, Piano e Acordeão.

Existem diversos planos de estudo com diferentes cargas horárias.



# ALTAMENTE

Esta atividade funcionará como um estudo acompanhado onde os alunos se preparam para as diferentes disciplinas. O objetivo é ajudar os alunos a estudar, a organizar o seu estudo e aumentar a sua autonomia. Poderão, por exemplo, fazer resumos, realizar trabalhos de casa, organizar os cadernos e os seus horários de estudo...

Este apoio é dirigido aos alunos de 2º e 3º ciclo.



# ESTUDO

O estudo visa proporcionar aos alunos do 1º ciclo a possibilidade de disporem de tempo para tirarem eventuais dúvidas com os professores sobre os conteúdos lecionados.

É igualmente uma oportunidade para individualizar o ensino e ajustar a diferentes necessidades e a diferentes ritmos de aprendizagem.



# ROBÓTICA DA PROGRAMAÇÃO

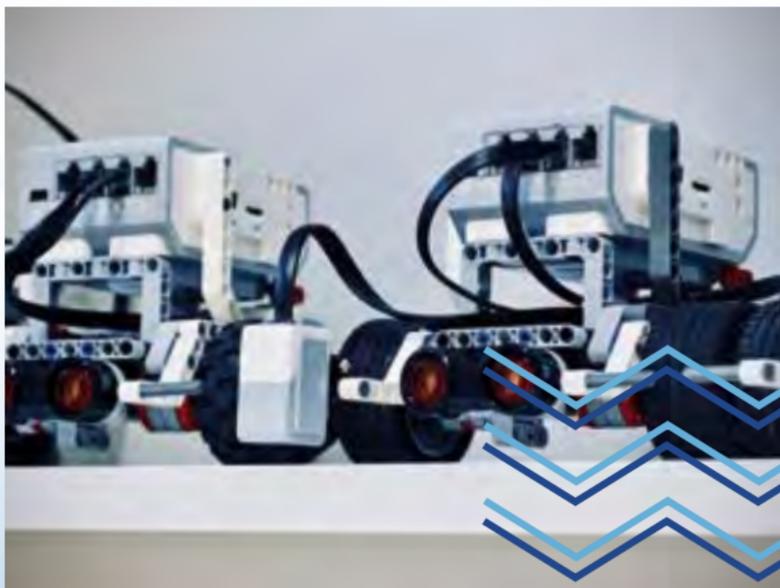
## ROBÓTICA EDUCATIVA NÍVEL I E II

A robótica educativa é cada vez mais uma ferramenta utilizada no ensino das ciências baseada na resolução de problemas, promovendo o raciocínio e o pensamento crítico e computacional, aumentando o interesse e motivação para o ensino experimental.

Nesta atividade é utilizado um conjunto variado de ferramentas de acordo com a idade e o nível de conhecimento dos alunos, como os robôs Lego EV3, modelagem e impressão 3D, placas de prototipagem de eletrônica arduino e micro:bit, entre outras, para proporcionar aos alunos do 3.º ao 9.º ano um melhor conhecimento sobre robótica e programação.

## INICIAÇÃO À ROBÓTICA E TECNOLOGIAS

Para os alunos do 1.º e 2.º anos, temos disponíveis um conjunto de atividades variadas relacionadas com robótica e tecnologias, nomeadamente os robôs Lego WeDo, modelagem e canetas 3D, programação Scratch, robôs educativos, entre outras atividades.



# SMARTCODE

A SmartCode é um projeto educativo direcionado para jovens e adolescentes com idades compreendidas entre os 10 e os 15 anos, cujo objetivo é guiá-los a serem criadores digitais.

Para além das competências técnicas, com base em tecnologias digitais e linguagens de programação, estamos concentrados no desenvolvimento de competências transversais, nomeadamente na capacidade de resolução de problemas, no raciocínio lógico, na criatividade e no pensamento crítico.



A nossa metodologia de ensino está focada na construção de projetos, cuja aprendizagem será adaptada às diferentes idades, contendo também diferentes níveis de competências digitais. Pretendemos proporcionar uma experiência de aprendizagem valiosa que preparará os alunos para um futuro de sucesso nas áreas das tecnologias.

As ferramentas de ensino são inspiradas no “Design Thinking” e no “Game Learning”, cuja abordagem é estimular a cooperação, a colaboração e o espírito empreendedor. Estas competências ajudarão, ainda, os alunos a destacarem-se nas suas futuras carreiras profissionais e na sua vida pessoal. Seja um smartcoder!

## **ATIVIDADES:**

Os inscritos vão desenvolver três atividades distintas:

### **JOGOS (10-15 anos)**

Projeta jogos 2D e 3D com diferentes níveis de complexidade, idealiza cenários e transforma as tuas personagens!

### **APLICATIVOS (12-15 anos)**

Desenvolve aplicativos móveis, adaptáveis para diferentes sistemas operativos e diferentes linguagens de programação.

### **DESAFIOS (10-15 anos)**

Sensibilizar nos alunos sobre os 17 ODS e inculcar o espírito empreendedor para que desenvolvam capacidades de resolução de problemas



# NADO LIVRE

O Nado Livre é uma modalidade destinada a todas as pessoas com mais de 16 anos. Este tipo de atividade é efetuado sem presença de professor, estando sempre disponíveis duas pistas (no mínimo) para a prática da mesma.

**Horário:** 2ª 4ª e 6ª entre as 07h15 e as 20h30, 3ªs e 5ªs entre as 07h45 e as 20h30 e sábado entre as 09h00 e as 12h00.



# ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO E NATAÇÃO INFANTIL

A natação é importante não apenas para o desenvolvimento físico da criança, mas também para a formação de sua personalidade e inteligência, é algo que não se pode negar.

É considerada um dos exercícios mais completos na atualidade, a ponto de exceder o simples divertimento ou a prática desportiva, para ser utilizado com finalidades terapêuticas na recuperação de atrofias musculares e tratamento de problemas respiratórios. Além disso, é importante como atividade física para manutenção da saúde e como meio de defesa contra afogamentos ou em operações de salvamento.

Na nossa escola de formação temos 6 níveis de Aprendizagem (nível 1 - Búzio, nível 2 - Estrela do Mar, nível 3 - Cavalo Marinho, nível 4 - Pinguim, nível 5 - Loo Marinho e nível 6 - Golfinho).

Venha conhecer-nos!

**Horário:** 2ª a 6ª feira entre as 15h30 e as 20h00.



# NATAÇÃO MASTER

“Master” é uma categoria da natação para atletas com idade igual ou superior a 25 anos. O objetivo desta modalidade é a manutenção dos amantes da natação em actividade competitiva. Nadadores que tenham abandonado a competição podem usar esta categoria para continuar a praticar a modalidade.

**Horário:** 2<sup>ª</sup>s, 4<sup>ª</sup>s e 6<sup>ª</sup>s entre as 07h15 e as 08h15 no grupo Masters do Juventude Atlântico Clube/Salesianos.



# HIDROGINÁSTICA

A hidroginástica é uma atividade física simples destinada a todas as pessoas, sem limite de idade, que contribui para uma melhoria da resistência cardio-respiratória, da circulação sanguínea e da força muscular. Os benefícios da prática desta modalidade são inúmeras, além de que é notória a melhoria da condição física geral de todos os praticantes, esta também auxilia para uma correta postura corporal.

A atividade física no meio aquático reduz o risco de lesões, possibilitando assim a reabilitação de pessoas com alguma restrição ao exercício.

A interação dos alunos e os exercícios no meio aquático acompanhados com música, proporcionam uma aula divertida e conduzem ao relaxamento do corpo, aliviando assim todas as tensões subjacentes ao stress e cansaço do dia-a-dia e contribuindo para o bem-estar de todos.

**Horário:** 2<sup>ª</sup>s, 4<sup>ª</sup>s, 6<sup>ª</sup>s e sábados das 10h00 às 10h45. De 2<sup>ª</sup> a 6<sup>ª</sup> feira, entre as 19h00 e as 19h45. 3<sup>ª</sup>s e 5<sup>ª</sup>s das 20h00 às 20h15.

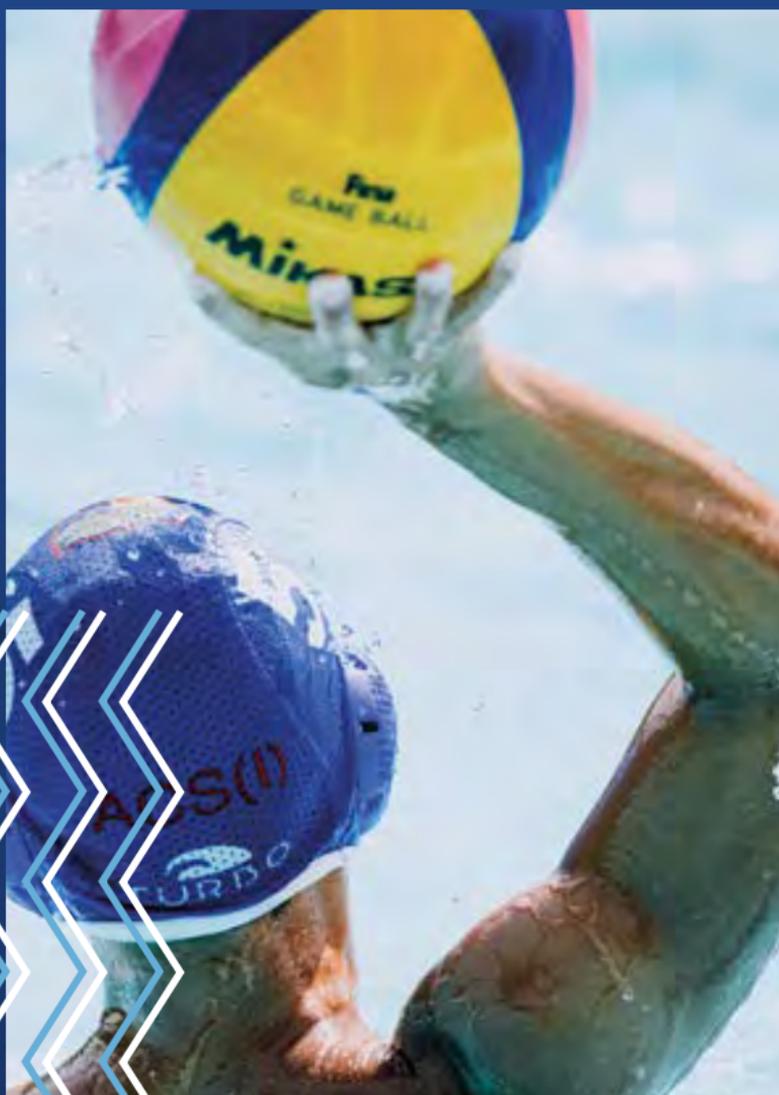


# POLO AQUÁTICO

O Pólo Aquático é um desporto coletivo, semelhante no princípio básico do Andebol. As equipas devem tentar colocar a bola dentro da baliza adversária, defendido pelo guarda-redes, mas é praticado dentro de uma piscina.

Esta atividade é praticada nos Salesianos para pessoas que saibam nadar (crol de forma rudimentar) e tenham mais de 18 anos.

**Horário:** 4ª feira das 20h00 às 21h00.



# MUSCULAÇÃO E CARDIOFITNESS

A musculação ou treino com pesos é um tipo de exercício resistido, com variáveis de carga, amplitude, tempo de contração e velocidade controláveis.

O treino com pesos pode ser uma das formas mais seguras de exercício, especialmente quando os movimentos são lentos, controlados e cuidadosamente definidos. Entretanto, como qualquer outra forma de exercício, a execução incorreta pode resultar em lesões.

As máquinas de musculação e o trabalho com halteres, permitem um trabalho de resistência, tonificação e hipertrofia (aumento da massa muscular). O programa de treino respeita a individualidade, onde são seleccionados exercícios, cargas, repetições e séries, indo de encontro às necessidades de cada pessoa

O Cardiofitness é uma atividade onde se trabalha o músculo mais importante: o coração. Permite desenvolver a capacidade cardio-respiratória através de máquinas cardiovasculares como: passadeira, bicicleta melhorando assim, a condição física e bem-estar geral.

**Horário:** 2ª a 6ª feira entre as 07h30 e as 21h15. Sábado entre as 09h00 e as 12h15.



# TAEKWONDO

O nome "taekwondo" origina da fusão de três palavras coreanas: Tae (Pés), kwon (Mãos) e Do (Caminho). Em sentido global, taekwondo indica a técnica de combate sem armas para defesa pessoal, envolvendo destreza no emprego das mãos e punhos, de chutes voadores, de esquivas e interceções de golpes com as mãos, braços ou pés, para a rápida destruição do oponente. Hoje em dia, o taekwondo tornou-se olímpico, e, em muitas academias, pratica-se o taekwondo olímpico. Basicamente, é um desporto de chutes com muito poder de explosão.

**Horário:** 3<sup>ª</sup>s e 6<sup>ª</sup>s das 19h00 às 19h45.

# KICKBOXING

O kickboxing ou full contact é frequentemente praticado como defesa pessoal, condicionamento físico geral ou como um desporto de contato.

O kickboxing ou full contact em sentido restrito é muitas vezes confundido com o muay thai (boxe tailandês). Ambos são semelhantes mas com extremas diferenças, não apenas nas regras, mas também na prática. Contudo, o foco do lutador durante a luta é diferente. Nas regras do muay thai, tem os golpes de cotovelos a mais. Já os golpes de joelhos são permitidos tanto no muay thai como na modalidade K-1 do Kickboxing.

**Horário:** 2<sup>ª</sup> a 6<sup>ª</sup> entre as 19h00 e as 21h00.



# TREINO EM CIRCUITO

O treino em circuito consiste na integração de diferentes exercícios, feitos em sequência. O grupo de exercícios pode ser apenas muscular ou intercalado com atividades aeróbicas leves a moderadas.

Com uma média de quatro ou oito estações por treino, o objetivo é permanecer no mesmo exercício num período de 30 segundos a 1 minuto e imediatamente trocar de estação.

A atividade é normalmente realizada em grupo e deve ser dinâmica, sem os habituais intervalos de descanso dos treinos de musculação, facilitando o aumento do gasto metabólico.

**Horário:** 3ª e 5ª entre as 19h00 e as 19h45



## **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DO COMPLEXO DE PISCINAS DOS SALESIANOS:**

2ª/4ª/6ª – 07h15 às 21h30

3ª/5ª – 07h30 às 21h30

Sábado – 09h00 às 12h30

**Email:** piscinas@funchal.salesianos.pt

**Telefone:** 291 200459

# ESCOLA ABERTA

Os dias não letivos das férias do Natal, Carnaval e Páscoa constituem para algumas famílias uma dificuldade acrescida.

Na procura de um melhor serviço os Salesianos do Funchal, proporcionam a possibilidade do aluno ser acompanhado ao longo destes dias, com atividades diversificadas.

Campeonatos de várias modalidades, piscina, informática, internet, filmes e passeios.

Para o presente ano letivo, a Escola Aberta funcionará nos seguintes dias:

**NATAL:** 18 a 22 de Dezembro 2023

**PASCOA:** 25 a 27 de Março e de 01 a 05 Abril de 2024



# CAMPO DE FÉRIAS

Mais do que ocupação pura e simples dos tempos livres, proporcionados pela interrupção letiva, os “Campos de Férias”, também se destinam a necessidades de resposta educativa global dos jovens. Ajudam a dar resposta à necessidade de satisfação de propósitos educativos alicerçados em princípios de autodeterminação, liberdade individual, diferenciação e heterogeneidade através do fomento de práticas saudáveis.

O valor educativo destas atividades passa pela oferta de conteúdos técnicos. É a oportunidade de nas férias o jovem poder tomar contacto com atividades e técnicas que o divertem e que estimulam a experimentação, algo impossível de concretizar durante o ano, ora por impossibilidade física ou por falta de tempo.

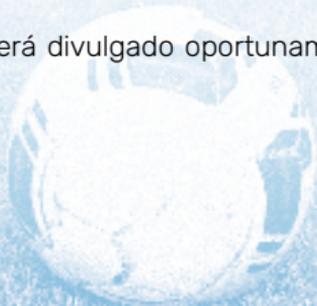
Assim, a partir das experiências vividas quer no capítulo técnico, quer na componente social, o participante nos campos de férias desenvolve apetência e necessidade de uma maior e mais consolidada formação, partindo normalmente para uma prática sistemática da atividade que experimentou neste período.

São ainda objetivos dos campos de férias:

1. Promover a formação integral dos jovens;
2. Inculcar a consciência social e orientar a experiência de grupo;
3. Educar para a autonomia e responsabilidade;
4. Desenvolver capacidades éticas, estéticas, artísticas e motoras;
5. Descobrir e estimular os valores presentes na Proposta Educativa Salesiana.

**O Campo de Férias funcionará no período compreendido entre 01 de julho a 26 de julho de 2024**

O preçário para a atividade será divulgado oportunamente pelo Colégio.



# SERVIÇO DE APOIO A ANIVERSÁRIOS

Os Salesianos do Funchal, disponibiliza os espaços do colégio para a realização da festa de aniversário do seu filho.

Este serviço é completamente gratuito aos alunos que frequentam o nosso colégio.

**CONTACTO:** [funchal@salesianos.pt](mailto:funchal@salesianos.pt)





**SALESIANOS**  
DO FUNCHAL



## **1.º CICLO**

do Ensino Básico

## **2.º CICLO**

do Ensino Básico

## **3.º CICLO**

do Ensino Básico

## **PASTORAL**

## **CATEQUESE**

## **ATIVIDADES**

ArtiSport

## **JUVENTUDE**

Atlântico Clube

Escola

## **DESPORTIVA MAIS**

Paróquia de

## **FÁTIMA**

Voluntariado

## **(SOLSAL)**

Escola

## **ABERTA**

## **CAMPOS DE FÉRIAS**

Serviço de apoio a

## **ANIVERSÁRIOS**

## **CEDÊNCIA DE UTILIZAÇÃO**

de instalações à  
Comunidade



**SALESIANOS**  
DO FUNCHAL



**ArtiSport**

Rua Mãe dos Homens, 45  
9064-508 funchal  
Tel.: 291 200 450  
Fax: 291 222 069

[artisport@funchal.salesianos.pt](mailto:artisport@funchal.salesianos.pt)  
[www.funchal.salesianos.pt](http://www.funchal.salesianos.pt)